

2023 年度

**栃木県 U12 育成センター
交流会**

期日 2023 年 8 月 19 日(土)

会場 とちぎマルワアリーナ

主催 (一社)栃木県バスケットボール協会

(一社)栃木県バスケットボール協会 U12 部会

2023年度 栃木県 U12 育成センター(U12 DC)夏季交流会 開催要項

- 1 目的 栃木県内 U12DC 参加選手の育成機会にするとともに、他地区及び他カテゴリーと交流しながら、指導スタッフの技術交流 等-の連携を深める等、競技力及び指導力の向上を図る。
- 2 主催 (一社) 栃木県バスケットボール協会
(一社) 栃木県バスケットボール協会 U12 部会 カテゴリー部会
- 3 日程 令和5年 8月19日(土) (受付 8:15~指導者・8:45~選手)
交流会開始 9:00 指導者研修会 13:15~
解散 17:00頃
- 4 場所 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市体育館) 住所 栃木市川原田町760
- 5 参加者 ・U12DC 県・地区スタッフ及び選手
【宇河地区 DC 男女、上都賀地区 DC 男女、北那須地区 DC 男女、
南那須・塩谷地区 DC 男女、安足地区 DC 男女、県 DC 男女】
・U13DC 県スタッフ及び選手
- 6 参加料 選手1人につき500円 × 参加人数 (当日受付にて集金する。)
- 7 内容 DC 交流戦(対戦・日程表は後日配付予定)
指導者研修(育成世代の指導について、技術講習、インテグリティについて)
- 8 競技方法 (1)日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則による。
(2)マンツーマンディフェンスを推進する。
(3)スリーポイントを採用する。
(4)試合時間は6-①-6 ハーフタイム⑤ 6-①-6 とする。
(5)選手全員を出場させるものとする。
(6)審判は割り当て及び各チームの帯同とする。
- 9 その他 ①ルール・ゲーム上の留意点についての詳細は、後日別紙にて配付する。
②関係文書は、栃木県 U12 部会 HP に掲載する。
③会場施設が定める各種規制・指示を遵守する。

U12DC交流会・日程表

8/19 (土) 栃木マルワアリーナ

8:00 会場・準備						
8:45 選手集合・入場		* 試合時間 6分(1)6分(5)6分(1)6分				
開始予定時間	Aコート (奥側)	TO	Bコート (入口側)	TO	Cコート (サブ)	TO
① 9:15～ 男子	宇河×北那須	宇河 女子	安足×塩谷南那須	安足 女子	上都賀×県U12	上都賀 女子
② 10:15～ 女子	宇河×北那須	宇河 男子	安足×塩谷南那須	塩谷 南那須 男子	上都賀×県U12	上都賀 男子
③ 11:15～ 男子	安足×上都賀	北那須 女子	宇河×県U12	塩谷 南那須 女子	北那須×塩谷南那須	県 U12 女子
④ 12:15～ 女子	安足×上都賀	安足 男子	宇河×県U12	県U12 男子	北那須×塩谷南那須	北 那須 男子

※13:15～指導者研修会(各地区1名の参加)

開始予定時間	Aコート (男子)	TO	Bコート (女子)	TO
⑤ 13:40～ 前半	U13×宇河	安足	U13×宇河	安足
後半	U13×上都賀	県U12	U13×上都賀	県U12
⑥ 14:40～ 前半	U13×北那須	宇河	U13×北那須	宇河
後半	U13×塩谷南那須	上都賀	U13×塩谷南那須	上都賀
⑦ 15:40～ 前半	U13×安足	北那須	U13×安足	北那須
後半	U13×県U12	塩谷 南那須	U13×県U12	塩谷 南那須

※⑤⑥⑦試合日は、前半・後半でチームとTOが変わるため、ハーフタイムで速やかに入れ替わる。
 ※後半の得点やファールに関しては、クリアの状態で行われる。

【ルール・ゲーム上の留意点】

- (1)日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則による。
- (2)マンツーマンディフェンスを推進する。
- (3)スリーポイントを採用する。
- (4)試合時間は6-①-6 ハーフタイム⑤ 6-①-6 とする。
- (5)選手全員を出場させるものとする。
- (6)ボールは、女子6号球・男子7号球を使用する。
- (7)タイムアウト時に交代が出来る。

U12DC 交流会

今日が最高の一日になるように、

選手も指導者も、**3つの交流**を目指そう!

1 見て、聞いて、tryして! **技術**を高めよう!

- ・まねる まねぶ まなぶ
- ・判断を伴った技術を身に付ける。
- ・合言葉は「try & error」

2 自ら**学ぼう!**

- ・世界基準を日常に～常に学び続ける～
- ・自分で自分をクリエイト～自分で自分をうまくする～
- ・最高の自分を目指す～もっとできるかも!～

3 **仲間**と共に楽しもう! ～暴力・暴言の根絶を目指して～

- ①仲間を励ます声かけ!
- ②ベンチにいる時こそ hard work!
- ③ピンチの時こそ楽しむ心を!

【チームの GOAL】

【私の目指す今日のGOAL】

交流戦を通して感じたこと・気が付いたことを振り返ろう。

改善点

そのために…