

栃木県U12育成センター 指導計画

栃木県U-12部会 普及育成委員会

年間指導テーマ計画

・県U12育成センター練習計画テーマ

- ①6/26(日) ※選考会※
- ②7/23(土) 基本的なドリブル，パス，シュートを身につける
- ③8/14(日) ペイントドライブ，フィニッシュスキルの向上
- ④10/23(日) 認知判断を伴ったファンダメンタル
- ⑤11/23(祝) リバウンド・ドリブルプッシュからのトランジション攻防
- ⑥12/10(土) ドライブ&キックの攻防とスペーシングとファンダメンタル
- ⑦12/25(土) 「鈴木良和氏クリニック」
- ⑧1/28(土) パス&カット 5アウトゲームへのスペーシング
- ⑨2/4(土) マンツーマンディフェンスを意識した攻防
- ⑩2/18(土) テーマごとのスクリメージ