

DC育成方針・指導方針

(一社) 栃木県バスケットボール協会 U12部会

①育成方針

JBAの指針に則り、以下の4点を方針とする（JBA 指導指針2018参照）

- 創造的な選手
 - ・正しい技術の習得を目指す＝選手のオーナーシップを育むコーチング
- 考える選手
 - ・認知、判断する習慣をつくる＝課題を選手自らが解決する姿勢を育むコーチング
- 自立した選手
 - ・トライする楽しさを感じる＝トライ&エラーの精神を重要視するコーチング
- 人間力を高める選手
 - ・バスケを通して人として大切なことを学ぶ＝バスケとライフスキルの関わりを重視する指導

②指導方針

JBAの指針に則り、以下の4点を方針とする（JBA 指導指針2018参照）

- U13につながるために
 - ・5アウトを基本とすること
 - ・基本を正しく学ぶこと
 - ・正しいシュートフォームを身に付けること
- 速い展開ができるために
 - ・オールラウンダーを目指すこと
 - ・ドリブルカウンターを意識すること
- 技術の要求について
 - ・正しい姿勢を身に付けること
 - ・ピボット・ドリブル・パスなどのファンダメンタル
- ゾーンディフェンスの禁止＝マンツーマンでなければできないことの習得
 - ・1対1でのアタック技術
 - ・ディナイ、オープン、ヘルプができる

